

Plan formation informatique en 12 points

En cours de rédaction pour [Linux](#)

1 – TOUR D'HORIZON DU MATERIEL (J1) - Document clavier.odt + souris_dg.odt

Le PC et les accessoires, Système d'exploitation - L'écran ce qu'il affiche et manipulations souris et clavier

Document pour Linux : [clavier_sL.odt](#) + [souris_dg.odt](#)

2 – LES FENETRES (J2) - Document fenetre.odt + fenetre1.odt

Fonctionnement des éléments de la fenêtre de Windows et manipulation des fenêtres

Document pour Linux : [fenetreL.odt](#)

3 – GESTION DES FICHIERS (J3) -

Document fichiers.odt + octet.odt + Principales extensions de fichier

Notion de rangement des données et manipulations autour du gestionnaire de fichiers (créer dossier puis fichiers)

Document pour Linux : [debutant_linux_fichiers.odt](#) (extrait [des cahiers du débutant](#))

4 – TOUR D'HORIZON DES PROGRAMMES GENERAUX (J4) - Document programmes.odt

Les logiciels - Le menu Démarrer suivant Windows - Lancer un programme- [Logiciel libre OUI, Open source](#)

[NON](#)

5 – TOUR D'HORIZON du réseau INTERNET (J5) - Document navigateur.odt

Le parcours d'une connexion - Les réseaux et Internet - [Internet est un réseau et non un lieu](#)

le navigateur WEB Firefox - Les pages Web - les liens hypertextes - (Découvrir le Web wikilivre

[http://fr.wikibooks.org/wiki/Découvrir_le_Web](http://fr.wikibooks.org/wiki/D%C3%A9couvrir_le_Web)) Document pour Linux : [navigateur.odt](#)

6 – INTERNET et les NAVIGATEUR 2 (J6) (compléments) - Document telechargements_ff.odt

les liens hypertextes, le téléchargement (<http://normandietp.free.fr/htm/demo>), les moteurs de recherches

7 – LA MESSAGERIE 1 (J7) Document messagerie.odt + netiquette.odt + mail_jetable.odt

Webmail Créer une adresse mail - envoyer et recevoir mail +mail_spams.odt

8 – LA MESSAGERIE 2 (J8) Document taille_mails.odt

Logiciel de messagerie (Thunderbird) envoyer et recevoir mail - Savoir répondre message, signature et conseils

9 – LA PROTECTION (J9) - Document protection.odt

Les fichiers temporaires (nettoyage), La défragmentation, Les partitions, Les sauvegardes

Pare feu personnel du système informatique, mot de passe, Virus – Antivirus, Spyware ou logiciel espion – anti_spywares, Le Phishing ou Hameçonnage

10 – IMAGES ET COMMUNICATION (J10) – Document image_communication.odt

Outils graphiques, redimensionner image, Logiciels de messageries instantanées, vocal et vidéo

11 – ASTUCES (J11) - Document astuces.odt

Transformer les liens trop long, Envoyer des images ou fichiers volumineux

[Linux démonstration live CD](#)

12 – Révisions et tests (J12) - Document 10commandements.odt

Vous [pouvez tester](#) si vous êtes déjà apte à conduire un ordinateur, en passant le permis de conduire !

[Pourquoi utiliser des formats ouverts ?](#)

Document venant de <http://normandietp.free.fr/> JC Etiemble

